

L'activité physique dans le cadre du plan national

« Gesond iessen, Méi bewegen »



Quelques chiffres

- Ceps/Instead(2006): >50% des hommes au Luxembourg sont en surpoids ou obèses,
- étude 2006: 20% des enfants et jeunes sont en surpoids ou obèses,
- étude 2006: seulement 25% des enfants et jeunes répondent aux recommandations de l'OMS concernant l'activité physique,
- coût total de l'obésité en UE: 150 Mia €.

Quelques données

Quel avenir?

L'Obésité, un mal d'avenir

« L'obésité est un
des problèmes
majeurs de santé
au niveau mondial. »

(Organisation Mondiale de la Santé,
OMS)

« Au Luxembourg,
15 à 20% des jeunes
présentent
un surpoids
ou sont obèses. »

(Min. de la Santé)

« Du fait de
l'augmentation
de l'obésité,
la génération actuelle
des jeunes a une espérance
de vie inférieure à celle
de leurs parents. »

(Sportmedica 2004)

« Entre
1980 et 2000,
le nombre de personnes
avec surpoids a doublé,
voire triplé,
dans les
pays occidentaux. »

(OMS)

« En 2005,
l'obésité dépassera,
auprès des jeunes,
le tabac comme facteur
de risque
d'infarctus cardiaque. »

(Sportmedica 2004)



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Département ministériel des Sports

Le déclic.....

Gesundheit, motorische Leistungsfähigkeit
und körperlich-sportliche Aktivität von
Kindern und Jugendlichen in Luxemburg

Untersuchung für die Altersgruppen
9, 14 und 18 Jahre

Décision politique

Présentation du

**Plan d'action pour la promotion de
l'alimentation saine et de l'activité
physique (5 juillet 2006)**



Un organe important....

Mise en place d'un comité interministériel
(Education, Famille, Santé, Sport) chargé de mettre
en œuvre le plan national d'action en



- initiant des actions propres aux ministères
- recherchant des partenaires pour des actions locales
- assurant la coordination de ces actions diverses
- recherchant systématiquement une approche interministérielle

Education nationale

- Enseignement modulaire: 3 leçons d'Education sportive pour toutes les classes
- Projet sport et langues
- Révision des programmes d'enseignement en éducation sportive (école fondamentale, secondaire)
- Projet Mouvement, Sport et Santé au LCD
- Augmentation des offres de formation continue pour enseignants dans le domaine « promotion du mouvement » (demande accrue de la part des écoles, chiffres de participation élevées)
- Répétition de l'étude sur la motricité en 2008, rapport final au printemps 2010

Famille

- Extension des chèques service accueil (CSA) aux clubs sportifs

Nos enfants:
Notre présent –
notre avenir!

Présentation du «Chèque-Service Accueil»



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille et de l'Intégration

Famille – S.N.J.

- Campagne jeunesse propre au SNJ:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille et de l'Intégration
Service National de la Jeunesse



Famille - S.N.J.

- Appel à projets dans les maisons des jeunes et club des jeunes . 43 projets, dont 24 en exécution
- Orientation GIMB dans les colonies de vacances; offres spécifiques (p.ex.: colonie MBK, modules pédagogiques spécifiques aux Centres Marienthal/Hollenfels)

Famille - S.N.J.

Traversée du Luxembourg 2008 et 2009



Famille S.N.J

- Freestyle-week novembre 2008



Famille S.N.J.

Nuit du Sport 2009



Santé

- Gestion et accompagnement des projets ayant demandés le label



- Mise en place d'un groupe d'experts⇒ recommandations nationales en matière d'activité physique

- Prix santé aux entreprises



- Ligue médico-sociale: développement de modules d'intervention pédagogique ayant comme sujet l'activité physique dans l'école fondamentale

Santé

- Les projets ayant obtenu le label:

91 projets mettant en jeu des acteurs provenant des secteurs suivants:

- écoles:	39
- communes et assimilés:	14
- sport:	6
- secteur santé:	5
- ministères:	6
- secteur jeunesse et socio-éducatif:	20

Santé

- Ecoles:
 - Gesondheetstrimester (Lycée du Nord)
 - Gesondheetspass (éc. prim. Reckange/Mess)
- Communes:
 - Gesondheetswoch (Schifflange)
 - Gesondhettsdag (Dudelange)
- Sport:
 - Olympiadag, activités pour enfants (COSL)
 - Schnupperdag Rugby Club Walfer

Santé

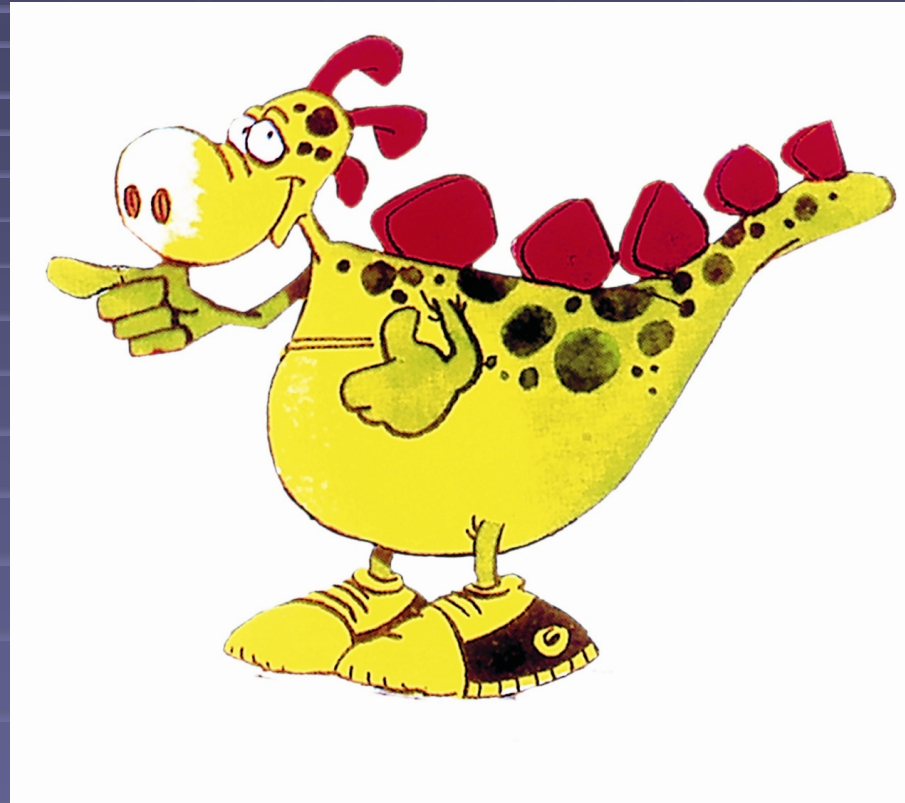
- Secteur santé
 - Brochure « Thérapie par l'alimentation, le sport et la perception corporelle... (Hôpital Kirchberg)
 - Geméis ass Tromp (CHL)
- Ministères
 - Mam Velo op d'Schaff (Verkéisersverbond)
 - Nuit du Sport (SNJ)
- Secteur jeunesse et socio-éducatif
 - 4 Stonne Velo (Réidener Jugendtreff)
 - « Kanner bewegen(sech) » quinzaine Caritas

Santé

- Le ministère de la Santé est garant du caractère interministériel de la mise en œuvre du plan national d'action en
 - assurant la gestion administrative
 - accompagnant les projets
 - organisant les journées nationales alimentation aine et activité physique (2007/2008/2009)

Département ministériel des Sports

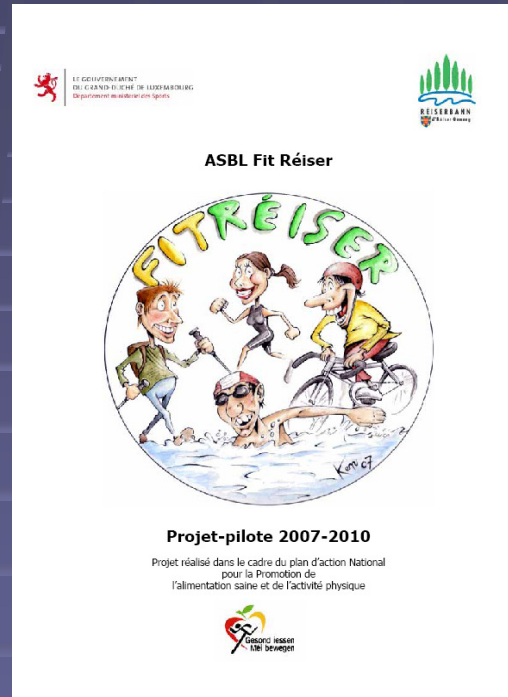
- Extension de la capacité d'accueil pour Wibbel an Dribbel (2500 à 2900 enfants)



**WIBBEL^{an}
DRIBBEL**

Département ministériel des Sports

- Mise en place de projets pilotes avec des communes dont la pérennité est partiellement garantie



Département ministériel des Sports

- Nouveaux projets-pilotes ayant comme but des concepts intégrés d'encadrement sportif des jeunes en collaboration avec les communes
 - « MUMO » (Multisport Monnerech)
 - « Sportkrees Atert » (syndicat intercommunal du canton de Rédange)
 - « Jonglënster gudd drop »
 - « Fit mam Pit » (Mersch)

Département ministériel des Sports

MULTISPORT - MONNERECH

E Schoulprojet fir Kanner

Ton endroit pour découvrir le sport



En collaboration avec

la Maison Relais de la Commune de Mondercange
le Ministère de la Famille et de l'Intégration
le Département ministériel des Sports
7 associations sportives de la commune et de la région



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille et de l'Intégration



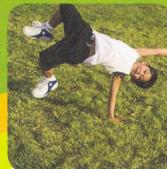
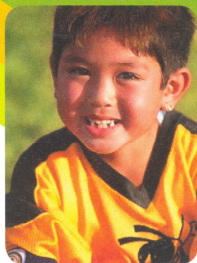
LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Département ministériel des Sports



Département ministériel des Sports

Un nouveau projet
pour tous les enfants du
Canton de Redange:

*"Zesumme gi mir Gas -
mat Spill, Sport a Spaass"*



Sport-Krees Atert

Initiéiert
a gedroë
vum



Syndicat Intercommunal
"De Reidener Kanton"

Ënnerstëtzt vum



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille et de l'Intégration



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Département ministériel des Sports

an Zesummenaarbicht mat de Sportsveräiner aus dem Kanton

Département ministériel des Sports

- Sensibilisation du grand public par un stand d'information à l'occasion d'expositions, foires, grands événements



Département ministériel des Sports

- Exposition mobile modulable

Pourquoi bouger ?

Wibbel! **Bewege dich!** **Bouge!**

Bouge tous les jours en exploitant le mouvement naturel à travers les activités quotidiennes ou en pratiquant des activités sportives !

pourquoi bouger ?

le mouvement ...

- ... fait partie de la nature humaine
- ... contribue au développement physique, moteur, psychique, intellectuel et social
- ... développe et maintient les fonctions biologiques vitales = **santé**
- ... contribue à l'acceptation de soi et au renforcement de la personnalité
- ... est nécessaire pour s'adapter à la vie de tous les jours: tâches quotidiennes, travail, loisirs, sport

Le mouvement et les activités physiques, un besoin vital pour l'être humain !

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Département ministériel des Sports

Département ministériel des Sports

Campagne pluriannuelle 2007-2010

Meter fir Meter

Département ministériel des Sports



Campagne 2007

- 227 néophytes furent accueillis dans 11 cellules d'entraînement différentes
- 26 entraîneurs ont offert 23 séances hebdomadaires.
- néophytes femmes (73%) hommes (27%)
- 62% des néophytes étaient âgés entre 31 et 50 ans.
- deux campagnes d'accompagnement ont été menées au niveau scolaire
- Au-delà de 2007.....
 - La Fédération luxembourgeoise d'Athlétisme a repris la campagne dans son intégralité dans son fonctionnement normal en y apportant certains compléments



CALENDRIER DES COURSES SUR ROUTE ET DES COURSES POPULAIRES 2007

Janvier 2007	Wentorf	Redange	Remich
Février 2007	11.02.2007	11.02.2007	11.02.2007
Mars 2007	18.03.2007	18.03.2007	18.03.2007
Avril 2007	15.04.2007	15.04.2007	15.04.2007
Mai 2007	01.05.2007	01.05.2007	01.05.2007
Juin 2007	09.06.2007	09.06.2007	09.06.2007
Juillet 2007	14.07.2007	14.07.2007	14.07.2007
Septembre 2007	02.09.2007	02.09.2007	02.09.2007
Octobre 2007	30.09.2007	30.09.2007	30.09.2007
Novembre 2007	05.11.2007	05.11.2007	05.11.2007
Décembre 2007	18.12.2007	18.12.2007	18.12.2007
2008	15.12.2007	15.12.2007	15.12.2007
2009	31.12.2007	31.12.2007	31.12.2007
2010			

Informations sur www.fla.lu

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation
Ministère de la Famille et de l'Intégration

GOËN
LAFEN
VELO
SCHWAMMEN
2007

Gesond lessen
Méi bewegen

2007
JOGGER PASS
N° _____

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Club / association:

Campagne pour préscolaire et primaire



- Au courant de la semaine du 18 au 24 juin 2007 2100 classes de l'éducation préscolaire et de l'enseignement primaire ont réussi à courir ensemble **123.793 kilomètres** soit plus de **3 fois le tour de la terre** lors d'une action appelée « Meter fir Meter, meng Klass leeft e Marathon »

Campagne pour lycées



- L'objectif était de **comptabiliser toutes les minutes courues** par tous les élèves au cours du premier trimestre 2007-2008 et de calculer quelle date d'avenir sera atteinte en additionnant ces minutes.
- **33 lycées et lycées techniques** ont participé avec **22.712 élèves**.
- Au total **1.790.796 minutes** ont été courues, ce qui a permis d'atteindre la **date virtuelle du 26 mai 2011**



Campagne 2008

- 9 cellules d'accueil, au courant des mois de printemps,
- 32 sorties sorties spécialement adaptées entre le 24 mars et le 19 octobre 2008, soit sur route (28 sorties) ou en vélo tout terrain (VTT) (4 sorties).
- Encadrement par des moniteurs, ayant suivi une formation préliminaire en mars (31 participants).
- 131 personnes se sont fait officiellement enregistrer
- Organisation à caractère spécial sur circuits à Colmar-Berg (Velospaass zu Colmar-Bierg),
- Initiatives locales: 7 opérateurs ont offert 27 activités ponctuelles ou régulières

Campagne 2008

Epreuves route ou vtt 2008

Date	Organisateur	Nom de l'épreuve	Genre
Lu 24.03.	VC Schengen	Mani Velo laans d't d' Mael	RICT
Di 20.04.	LCTétange	Randonnée VTT	VTT
Sa 26.04.	Saf Zeiseng	Randonnée Bay Jacobs	RICT
Me 07.05.	UVI	UVI-Feiertagswendoun(1)	RICT
Lu 12.05.	VU Esch	Randonnée Hubert Clement	RICT
Di 18.05.	VTT Esch	Randonnée Commune d'Esch	RICT
Di 25.05.	WSI Weiswampach/Oefvaux	2. Veloslag Clämfel Kanton	Epreuve spéc.
Di 25.05.	LC Kayl	La Tée Nic Morn	RICT
Me 04.06.	UVI	UVI-Feiertagswendoun(2)	RICT
Di 08.06.	LP 07 Schifflange	9e Randonnée Roger Gilson	RICT
Sa 14.06.	DMS / F.S.C.L.	«Goodbike-Goodbye»	Epreuve spéc.
Di 15.06.	VS Dommeldange	Randonnée Jang Goldschmidt	RICT
Di 22.06.	UC Dippach	Randonnée Lucien Dillier	RICT
Di 06.07.	LG Bertrange	6 Days Lull Gillen	RICT
Me 09.07.	UVI	UVI-Feiertagswendoun(3)	RICT
Sa 12.07.	LG Bertrange	6 Days Lull Gillen	RICT
Di 13.07.	LG Belvaux	9e Randonnée Comm. de Sanem	RICT
Di 20.07.	UCN Ettelbruck	10e Randonnée Jang Feltari	RICT
Di 20.07.	Mouv. Ecologique	Allies op die Velo Mamer/Mersch	Epreuve spéc.
Di 03.08.	Velo Wintz	14e Edy Schütz	RICT
Di 10.08.	VC Diekirch	Randonnée Jempy Schmitz	RICT
Ve 15.08.	UV Bettembourg	14e Randonnée Fir & Mett Clemens	RICT
Sa 16.08.	LP 07 Schifflange	Journée Nationale de la Biodyette	RICT
Di 17.08.	LP 07 Schifflange	Journée Nationale de la Biodyette	RICT
Di 24.08.	CC Differdange	Randonnée	RICT
Di 31.08.	UC Pétange	15e Randonnée Bin Dieleisch	RICT
Sa 06.09.	LCTétange	Randonnée nocturne VTT	VTT
Di 07.09.	Wille Ettelbruck	AutoRide Wartfall Ettelbruck/Warlen	Epreuve spéc.
Di 14.09.	UC Rodange	5e Randonnée Marcel Brizer	RICT
Di 08.10.	UC Rodange	12e Randonnée VTT Tetzelsberg	VTT
Di 12.10.	VVTT Preizeldaul	Randonnée MBR	VTT
Sa 19.10.	Soulbiers	Juniorslide	VTT



nom

prénom

date de naissance

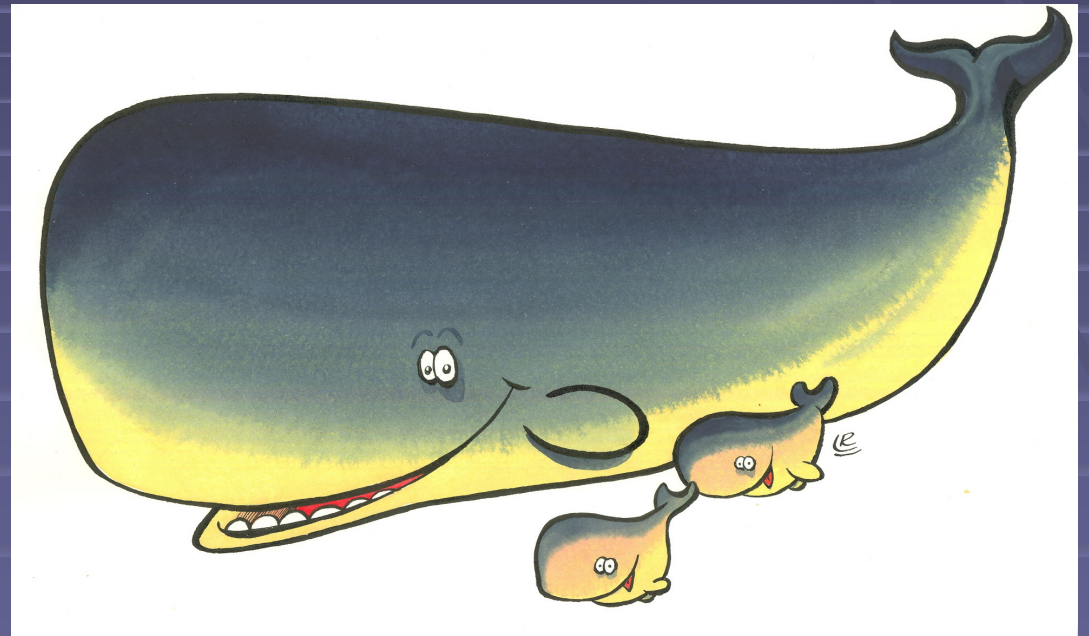
adresse

.....

club/association



Campagne 2009



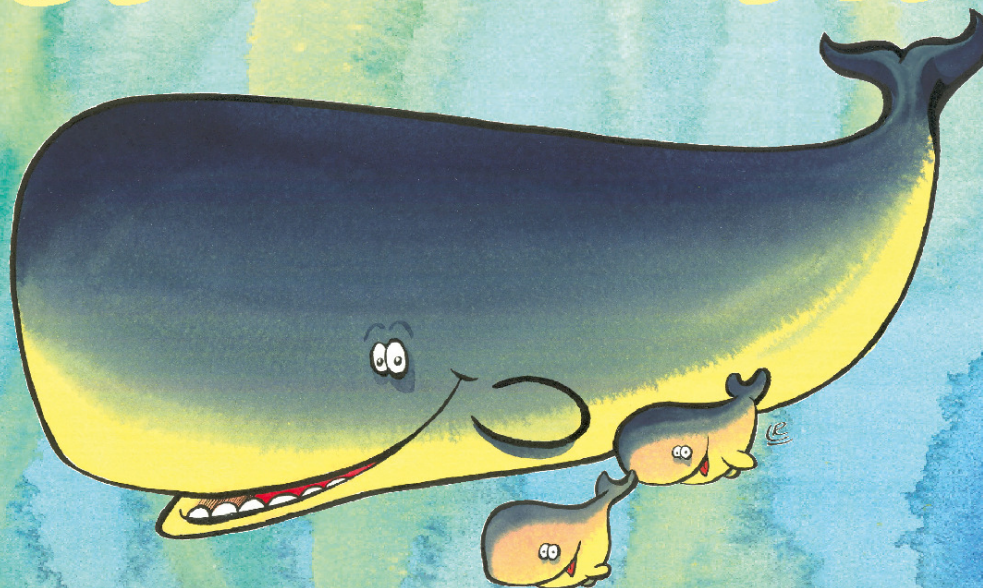


LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Département ministériel des Sports
en collaboration avec:
Ministère de la Santé
Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation
professionnelle
Ministère de la Famille et de l'Intégration

FLNS
LUXEMBOURG



Schwamm mat mam MOLLY DICK



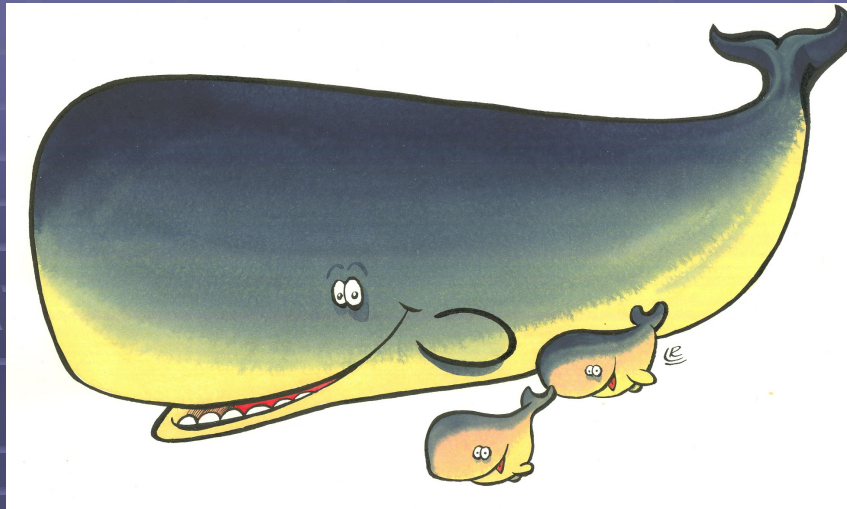
an de Schwämme vum Land
vu Februar bis November 2009

Info:

www.sports.lu www.molly.rtl.lu www.flns.lu

mat der Ennerstetzung vun





- *All Kéier wann eng Persoun zu Lëtzebuerg schwamme geet, soll se déi geschwomme Meteren dem MOLLY matdeelen, da schwëmmt deen grad esou vill Metere weider.*

Comment utiliser le MOLLY-Pass ?

En utilisant le MOLLY-Pass tu participes à la campagne «Meter fir Meter-Schwammen 2009», qui fait partie du Plan National d'Action «Gesond lessen, méi bewegen». Chaque passage dans une piscine publique est validé par un tampon. Ensuite tu peux inscrire les distances nagées pour faire avancer Molly Dick et ses enfants Milly et Willy sur leur parcours dans les océans. Toutes les informations et instructions se trouvent sur www.molly.rtl.lu. Ton code d'accès se trouve à la première page de ce MOLLY-Pass.

Tu peux devenir membre du «MOLLY-Club» !

Toutes les distances nagées sont comptabilisées. Tu peux toujours vérifier ta distance totale déjà parcourue. Pour les nageurs très appliqués, nous avons créé le MOLLY-Club. Dès que tu as nagé un total de 30 km, tu es admis(e) au «MOLLY-Club Bronze», pour 40 km au «MOLLY-Club Argent» et pour 50km au «MOLLY-Club Or». Chaque fois tu recevras un diplôme.

Quelques dates importantes :

Date	Événement
9 et 10 mai 2009	Journée mondiale du Sport pour la Santé «Move for Health Day» déclarée par l'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S.)
29 novembre 2009	Journée nationale de la Natation Journée de clôture de «Meter fir Meter - Schwammen 2009»

Le présent MOLLY-Pass comprenant au moins 20 tampons est à renvoyer au plus tard pour le 10 décembre 2009 au

Département ministériel des Sports

Service Sport-loisir - 6, rue de Pulvermühl - L-2356 Luxembourg

Parmi les MOLLY-Pass renvoyés, des cadeaux seront distribués par tirage au sort.

Nom Prénom

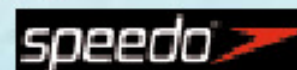
Rue N°

Code postal Localité

Tél..... Age.....



Avec le soutien de



Info:

	Nom	tél	e-mail	Fax
Département ministériel des Sports	Hubert Eschette Georges Klepper	247 83426 247 83418	hubert.eschette@sp.sport.lu georges.klepper@sp.sport.lu	42 10 01
Fédération Luxemb. de Natation et de Sauvetage (FLNS)	Secrétariat	43 50 89	flns@flns.lu contact@flns.lu	42 91 14

Informations détaillées sur

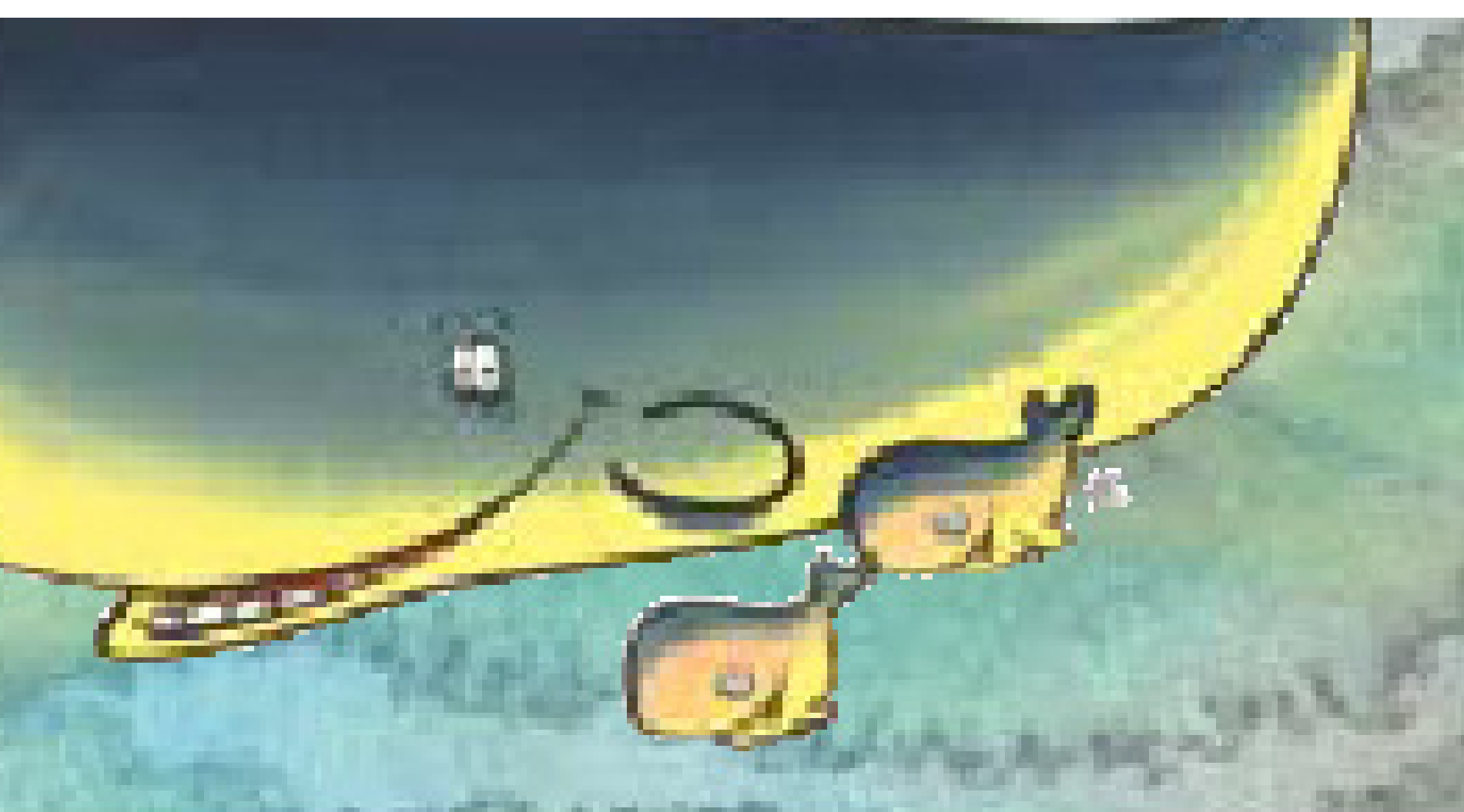
www.sports.lu
www.molly.rtl.lu
www.flns.lu



MOLLY-PASS

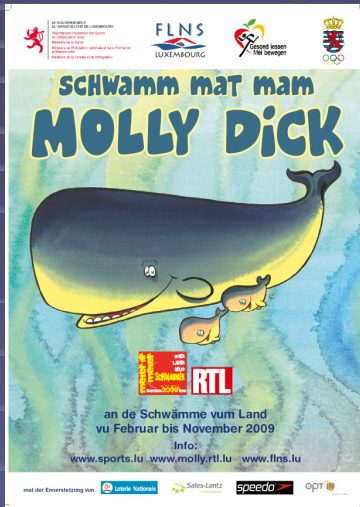


Code pour inscriptions sur www.molly.rtl.lu: A2dfB5c



Code pour inscriptions sur www.molly.rtl.lu: A2dfB5c

Situation au 30 septembre 2009

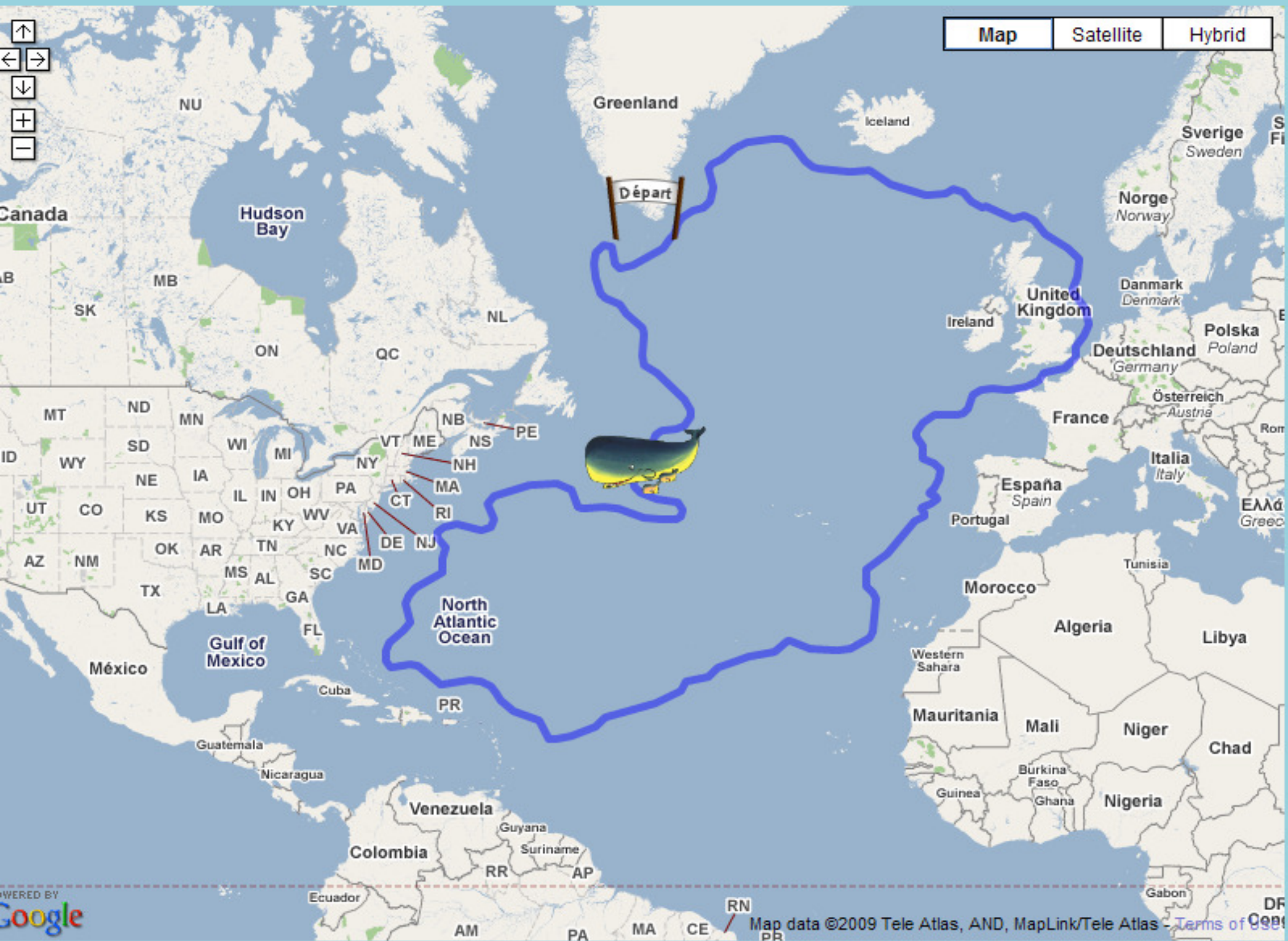


6-12 ans	8584 km
13-19 ans	4552 km
20-29 ans	1878 km
30-39 ans	3140 km
40-49 ans	5162 km
50-59 ans	3258 km
60+ ans	3804 km

- 3725 personnes inscrites
- 2646 personnes ont déjà communiqué leurs mètres nagés
- 30.487 kilomètres ont déjà été nagées
- Molly a déjà fait un tour complet et se trouve le long des côtes des U.S.A. à la hauteur de la Floride



Map Satellite Hybrid



Campagne 2010



Et maintenant.....?

In dubio pro actio

Steter Tropfen höhlt den Stein

Opération boule de neige

⇒⇒⇒⇒ Mir fuere weider.....