

## ANTRAG AUF AUFNAHME IN DAS NATIONALE LONG-COVID-VERSORGUNGSNETZ

### PATIENT:

Name:  Vorname:   
Soziale Versicherungsnummer :   
E-Mail :  Telefon:

### LONG-COVID-DIAGNOSE:

Datum der Infektion, die zu Long Covid geführt hat:   
Datum der Long-Covid-Diagnose:   
Verordnete zusätzliche Untersuchungen, Tests und/oder Fachmeinungen:

### SYMPTOMTYPEN:

Funktionelle körperliche Beschwerden (Dyspnoe, Belastungsdeconditioning)  
Neurokognitive Beschwerden (Gedächtnis- oder Konzentrationsstörungen)  
Abnorme Müdigkeit, die sich durch Ruhe nicht bessert  
Post-exertionales Unwohlsein  
Psychische Störungen  
Geruchs- oder Geschmacksstörungen  
Sonstiges:

### VERORDNENDER ARZT:

Name und Vorname:   
Arztcode:

Bitte geben Sie eine Telefonnummer und eine E-Mail-Adresse zur Kontaktaufnahme mit Ihrer Praxis an:

Telefon :  E-Mail :

Wie möchten Sie den Bewertungsbericht des Case Managers erhalten?

Gesicherte E-Mail      Post      Online-Gespräch mit dem Case Manager

Adresse:

Datum der Anfrage:

*Mit der Übermittlung dieser Anfrage verpflichten Sie sich, die Verordnungen und die medizinische Nachsorge Ihres Patienten im Rahmen der Long-Covid-Betreuung mit Unterstützung eines Case-Management-Pflegefachmanns des Netzwerks durchzuführen.*

Zentrum für Psychothérapie  
43, avenue des Alliés  
L-3012 ETTTELBRUCK  
E-Mail : [long-covid@chnp.lu](mailto:long-covid@chnp.lu)  
Tel : (+352) 2682 2904 Fax : (+352) 2682 4955

Unterschrift und Stempel des verordnenden Arztes:

Bitte **senden** Sie das ausgefüllte Formular per  
E-Mail an [long-covid@chnp.lu](mailto:long-covid@chnp.lu) zurück.

## INFORMATIONSHINWEIS ZUM LONG-COVID-VERSORGUNGSPFAD:

Im Rahmen der Neuorganisation des Long-Covid-Versorgungsnetzwerks wird die bisher vom CHL durchgeführte Tätigkeit (Spezialsprechstunde und Case Management) nun an die CHNP Rehaklinik übertragen, die auf Rehabilitationspfade spezialisiert ist.

Der neue Versorgungsweg basiert auf **verstärkter Koordination** zwischen drei Schlüsselakteuren:

dem Patienten, dem Case Manager und dem Hausarzt, **der während des gesamten Verlaufs zum medizinischen Ansprechpartner** des Patienten wird.

Derzeit gibt es keine spezifischen, anerkannten medikamentösen Behandlungen für Long Covid. Die Behandlung bleibt symptomorientiert. Verschiedene therapeutische Ansätze können jedoch helfen, Symptome zu lindern, die Lebensqualität zu verbessern und die Autonomie von Personen mit anhaltenden Beschwerden zu stärken.

Der Versorgungsweg verfolgt genau dieses Ziel. Er beruht vor allem auf der **aktiven Beteiligung des Patienten** in Zusammenarbeit mit den beteiligten Gesundheitsakteuren. Ein **Pflegevertrag** wird angeboten, um die Modalitäten der Betreuung festzulegen, einschließlich Ihrer Rolle als medizinischer Ansprechpartner. Die Nachsorge und Koordination werden vom Case Manager sichergestellt.

Verschiedene Therapien können vorgeschlagen werden:

Belastungs- und/oder Atemrehabilitation, Therapie zur Anpassungsunterstützung, Therapie bei Angst- und Depressionsstörungen, neurokognitive Diagnostik, multidisziplinäre Kur- oder Rehabilitationsbehandlung, Geruchstraining. Auch soziale und/oder berufliche Unterstützung kann angeboten werden.

### **Zentrale Rolle des Hausarztes im neuen System**

- **Er stellt die vorläufige Long-Covid-Diagnose** und verordnet bei Bedarf zusätzliche Untersuchungen sowie eventuell eine symptomatische Behandlung (gemäß den Empfehlungen der HAS).
- **Er übermittelt den Antrag auf Betreuung** an die CHNP Rehaklinik.
- Der Patient wird anschließend für eine **zweistufige Bewertung** durch einen Case Manager kontaktiert (erstes Telefongespräch, anschließend Präsenzkonsultation).
- Nach der Bewertung erhält der Arzt einen Vorschlag für einen **personalisierten Versorgungsplan** sowie **vorausgefüllte Verordnungen** für die beteiligten Leistungspartner.
- Der Arzt **validiert oder passt diesen Plan** an und ergänzt die Verordnungen.
- Nach der Validierung organisiert der Case Manager der CHNP Rehaklinik die Umsetzung des Versorgungswegs und die koordinierte Pflegebegleitung.

Am Ende des Versorgungswegs wird ein **Abschlussbericht** erstellt und sowohl an den verordnenden Arzt als auch an den Patienten übermittelt. Er fasst die gesamte Betreuung sowie die erzielten Ergebnisse zusammen. Der Case Manager übernimmt jederzeit die Kommunikation zwischen Arzt und Versorgungspartnern.

Wir stehen Ihnen für Rückfragen oder weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Zentrum für Psychotherapie  
43, avenue des Alliés  
L-3012 ETTTELBRUCK

E-Mail : [long-covid@chnp.lu](mailto:long-covid@chnp.lu)  
Tel : (+352) 2682 2904  
Fax : (+352) 2682 4955