Age: _____ ❒ masculin ❒ féminin

FACE

Les cinq questions qui suivent doivent être de préférence posées sans reformulation, et cotées selon les réponses spontanées des patients. En cas d'hésitation, proposer les modalités de réponses, en demandant de choisir "la réponse la plus proche de la réalité". Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois.

Un **verre standard** correspond à:

5 °	**12 °**	**12 °**	**18 °**	**45 °**
Bière (25 cl)	Vin (10 cl)	Champagne (10 cl)	Apéritif (7 cl)	Digestif (2,5 cl)

1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool?

Jamais	Une fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	4 fois ou plus par semaine
❒ 0	❒ 1	❒ 2	❒ 3	❒ 4

2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool?

1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 à 9	10 ou plus
❒ 0	❒ 1	❒ 2	❒ 3	❒ 4

3. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool?

Non	Oui
❒ 0	❒ 4

4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme?

Non	Oui
❒ 0	❒ 4

5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire?

Non	Oui
❒ 0	❒ 4

TOTAL: ☐

Interpretation:
Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4 indique une consommation à risque.
Pour les hommes, un score supérieur ou égal à 5 indique une consommation à risque.
Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance.
De toute manière parlez-en à votre médecin généraliste!