Alter: _____ ❒ männlich ❒ weiblich

FACE

Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die Antwort spontan an, die für Sie am ehesten zutrifft. Wählen Sie im Zweifelsfall die Antwort, die am ehesten der Realität entspricht. Die ersten zwei Fragen beziehen sich auf die letzten zwölf Monate.

Ein **Standardglas** entspricht:

5 °	**12 °**	**12 °**	**18 °**	**45 °**
Bier (25 cl)	Wein (10 cl)	Champagner (10 cl)	Aperitif (7 cl)	Digestif (2,5 cl)

1. Wie oft trinken Sie alkoholische Getränke?

Nie	Einmal im Monat oder seltener	2 bis 4 mal im Monat	2 bis 3 mal pro Woche	4 mal oder öfters pro Woche
❒ 0	❒ 1	❒ 2	❒ 3	❒ 4

2. Wenn Sie Alkohol trinken, wieviele Standardgläser trinken Sie dann üblicherweise an einem Tag?

1 oder 2	3 oder 4	5 oder 6	7 bis 9	10 oder mehr
❒ 0	❒ 1	❒ 2	❒ 3	❒ 4

3. Hat Ihr Umfeld Ihnen schon einmal Bemerkungen über Ihren Alkoholkonsum gemacht?

Nein	Ja
❒ 0	❒ 4

4. Hatten Sie bereits morgens Alkohol nötig, um sich wohl zu fühlen?

Nein	Ja
❒ 0	❒ 4

5. Passiert es Ihnen, dass Sie Alkohol trinken, und sich dann nicht mehr zu erinnern, was Sie gesagt oder getan haben?

Nein	Ja
❒ 0	❒ 4

TOTAL: ☐

Interpretation:
Ein Risikokonsum liegt vor, wenn Sie als Frau ein Resultat höher oder gleich als 4 Punkte haben.
Ein Risikokonsum liegt vor, wenn Sie als Mann ein Resultat höher oder gleich als 5 Punkte haben.
Ein Resultat höher oder gleich 9 Punkte bei beiden Geschlechtern zeigt eine mögliche Alkoholabhängigkeit an.
Sie sollten auf jeden Fall mit Ihrem Hausarzt über Ihr Ergebnis sprechen.