## A savoir

Même un seuil en dessous de 0,5 ‰ mais avec des signes manifestes d'alcoolémie donne lieu à des sanctions.
Le taux d'alcoolémie de 0,2 ‰ a été fixé pour les candidats au permis de conduire, conducteurs en période de stage, conducteurs de moins de 18 ans, instructeurs auto-écoles, accompagnateurs - conduite accompagnée, et chauffeurs professionnels.
Le refus du test d'alcoolémie entraîne une amende et/ou une peine d'emprisonnement, le retrait immédiat du permis de conduire et la perte de 6 points.
Le propriétaire, détenteur ou gardien d'un véhicule qui a toléré qu'une personne conduise en état d'ébriété encourt les mêmes sanctions que le conducteur.
Même un piéton en état d'ébriété, impliqué dans un accident sera poursuivi.

## Idées fausses

95 % de l'alcool absorbé est éliminé par le foie. Rien ne peut accélérer ce processus d'élimination par le foie. Il est donc inefficace de boire de grandes quantités d'eau, de prendre une douche froide ou de boire un café bien serré … Après une soirée bien arrosée et malgré quelques heures de sommeil, le taux d'alcool résiduel peut rester élevé. Notez qu' une alcoolémie de 1,2 ‰ à 1 h du matin est encore de 0,5 ‰ au lever à 8 h!

## Les astuces

A chaque sortie, adoptez le principe RAOUL. Choisissez dans le groupe un conducteur désigné qui s'engage à ne pas boire d'alcool pour ramener tout le monde en toute sécurité. Mais cela se décide forcément avant la soirée. Celui qui conduit est celui qui ne boit pas.

Si vous avez des invités, vous avez aussi des responsabilités. Veillez à ce qu'il y ait toujours des boissons sans alcool. Si l'un de vos amis a trop bu, hébergez-le ou appelez un taxi ou le night-rider.

Au restaurant ou lors d'une réception, on est souvent resservi dans le même verre. Contrôlez le nombre de verres que vous avez bu. Lorsque vous constatez que quelqu'un ne veut pas ou plus boire, respectez sa décision.
Loin d'être un trouble-fête, il fait preuve de responsabilité et mérite des encouragements.

La Sécurité Routière met en location une mallette avec éthylotest, vous permettant de mieux gérer votre consommation d'alcool.

Raoul

Avertissement: Ce dépliant est une illustration des textes législatifs et réglementaires, un précis des principales règles en vigueur. Il est destiné à informer les conducteurs et n'a pas de force juridique probante.

**« Vision Zéro »**

La « Vision Zéro » est une notion suédoise qui a pour objectif de réduire à zéro le nombre des blessés graves et des tués de la route. Il faut agir sur tous les éléments **Homme-Véhicule-Environnement.** Les hommes continueront à faire des erreurs et à transgresser des règles. L'environnement, les routes, les infrastructures et les véhicules doivent pardonner et prévenir les erreurs humaines. Les abords de routes doivent être conçus pour éviter qu'une collision n'entraîne des blessures graves ou mortelles. Aucun effort ne doit être négligé pour **informer, éduquer et sensibiliser** chaque usager de la route.

La Sécurité Routière asbl
75, rue de Mamer
L-8081 BERTRANGE
Tél.: (+352) 31 97 86-1
Fax: (+352) 31 30 41
www.securite-routiere.lu

2016

# Alcool au volant

**Pour une conduite responsable, une route plus sûre**

SÉCURITÉ ROUTIÈRE LUXEMBOURG

## Les effets de l'alcool en général

- L'alcoolémie varie en fonction de l'âge, du poids, du sexe ou selon que l'on est ou non à jeun.
- Chaque verre consommé fait monter en moyenne le taux d'alcool de 0,2 ‰. Ce taux peut atteindre 0,3 ‰ chez les femmes, les jeunes, les personnes âgées et les individus minces.
- Quelle que soit la quantité d'alcool consommée, le taux maximal d'imprégnation de l'organisme est atteint:
  - 1/2 heure après absorption à jeun
  - 1 heure après une absorption au cours d'un repas.

Si un repas copieux retarde le pic d'alcoolémie, il ne diminue que légèrement son intensité.

- Le temps d'élimination de l'alcool demeure en toutes circonstances d'au moins 1 à 2 heures par verre d'alcool. Rien ne permet d'accélérer ce processus.
- Si vous prenez des médicaments, lisez impérativement la notice. L'association alcool-médicaments peut provoquer un cocktail explosif.

## Les effets de l'alcool sur la conduite

### Entre 0,2 et 0,5 ‰

Début de sensation d'euphorie, le conducteur prend des risques qu'il n'aurait pas pris en temps normal. Légères perturbations de la vision, elle est moins nette sur les côtés et l'estimation des distances est faussée, ce qui est dangereux au moment des dépassements.

### Entre 0,5 et 0,8 ‰

Allongement du temps de réaction. Troubles de la vision latérale, le conducteur a du mal à distinguer les panneaux, les rues perpendiculaires, ainsi que les piétons qui s'apprêtent à traverser.

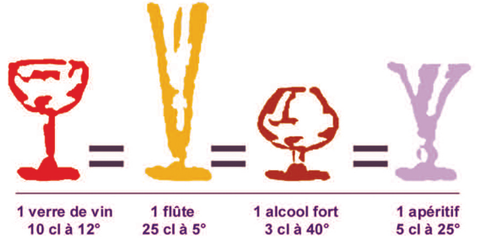
### 0,8 ‰

Apparition de difficultés à prendre des décisions et à adapter la conduite aux circonstances. La coordination et la synchronisation des gestes cessent d'être totalement maîtrisées.

## Le risque d'accident est multiplié par

2 à 0,5 ‰
10 à 0,8 ‰
35 à 1,2 ‰
80 à 2,0 ‰

Notez qu'il y a autant d'alcool dans un verre de bière, un verre de vin et un verre de whisky avec soda servis dans un café ou un restaurant. A domicile, les doses sont variables selon la taille des verres et la quantité versée.




Le seuil légal du taux d'alcoolémie est de 0,5 ‰ (‰ = gramme d'alcool par litre de sang). Les éthylotests de la police délivrent cette mesure par litre d'air expiré ( mg/l).

0,2 ‰ = 0,10 mg/l
0,5 ‰ = 0,25 mg/l
0,8 ‰ = 0,35 mg/l
1,2 ‰ = 0,55 mg/l

## Principales infractions et sanctions

| Taux d'alcool en ‰ | Amende | Prison | Retrait points | Retrait immédiat permis | En cas de récidive |
|---|---|---|---|---|---|
| inférieur à 0,5 | | | | | |
| A partir de 0,5 et inférieur à 0,8 | 145 € | | 2 | | 6 |
| A partir de 0,8 et inférieur à 1,2 | jusqu'à 500 € | | 4 | | 6 |
| A partir de 1,2 | 500 à 10.000 € | 8 jours à 3 ans | 6 | Oui | |