



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Direction de la Santé

Division de la médecine
préventive et sociale



**YES, I SAID NO !
Communiqué
Journée mondiale sans tabac 2013 (31.05.2013)**

Le 31 Mai 2013, comme tous les ans, l'OMS et ses partenaires célèbrent la « Journée mondiale sans tabac », afin de rappeler au public les dangers pour la santé liés au tabagisme, et encourager les politiques visant à réduire la consommation de tabac.

Voici quelques chiffres et faits en relation avec le tabagisme :

- Le tabac est la principale cause de décès évitables dans le monde.
- Le tabagisme tue chaque année 6 millions de personnes dans le monde, dont 600.000 n'ayant jamais fumé et victimes du tabagisme passif.
- L'UE compte près de 700.000 décès chaque année, imputables au tabac, le tabagisme passif y tue 75.000 Européens non-fumeurs.
- La cigarette cause plus de décès que les accidents de la route, la criminalité et la toxicomanie dans l'UE. 63 % des décès dus aux maladies non transmissibles sont imputables au tabagisme; Il s'agit surtout de maladies cardio-et-cérébrovasculaires, de cancers, et de maladies respiratoires chroniques.
- Le tabac est la seule drogue légale qui rend fortement dépendant et tue la moitié de ses consommateurs réguliers. La Nicotine contenue dans le tabac est une drogue puissante qui rend rapidement dépendant physiquement et psychologiquement, et d'autant plus qu'on commence à fumer jeune.
- Malgré la baisse du tabagisme dans plusieurs pays à revenu élevé, la consommation totale de produits du tabac continue à augmenter au niveau mondial.
- Si l'évolution actuelle se maintient, nous déplorerons mondialement 8 millions de morts par an imputables au tabac, d'ici à 2030.
- Les consommateurs de tabac décèdent souvent prématurément, privant leurs familles de revenus, augmentant les dépenses de santé, et freinant le développement économique.
- Le fardeau économique du tabagisme est donc important.
- Le tabac contient plus de 4000 substances chimiques dont on sait qu'au moins 250 sont nocives pour la santé, et plus de 50 sont des cancérigènes avérés.
- Il n'y a pas de seuil en-dessous duquel le tabagisme actif et passif sont sans danger.

La Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac est entrée en vigueur en février 2005. Depuis lors, 176 parties sont devenues signataires de ce traité, fondé sur des bases factuelles, qui réaffirme le droit de tout être humain à bénéficier du meilleur état de santé possible, et qui fournit un cadre juridique pour la coopération sanitaire internationale, tout en fixant des normes exigeantes en matière d'application.

En 2008 l'OMS a défini 6 « meilleures pratiques » prioritaires pour réduire la consommation de tabac au niveau mondial:

- 1) Surveiller l'évolution de la consommation de tabac, grâce à des enquêtes de population régulières ;
- 2) Protéger la population contre la fumée du tabac ;
- 3) Offrir de l'aide à ceux qui veulent renoncer au tabac ;
- 4) Informer et mettre en garde contre les dangers du tabagisme ;
- 5) Faire respecter l'interdiction de la publicité en faveur du tabac, de la promotion et du parrainage ;
- 6) Augmenter les taxes sur le tabac.

La campagne de 2013 de l'OMS a pour objectif d'inciter les pays à appliquer l'article 13 de la Convention-cadre et les directives qui s'y rapportent, en instaurant une interdiction globale de la



publicité en faveur du tabac, de la promotion et du parrainage, et à soutenir les efforts pour contrer les stratégies employées par l'industrie du tabac qui vont dans le sens contraire.

Au Luxembourg nous déplorons entre 500 et 600 décès chaque année, imputables au tabagisme (Health for all database, OMS).

Le Luxembourg, qui est signataire de la Convention-cadre depuis 2005, interdit toute **publicité** promotion ou parrainage en faveur du tabac et de ses produits. Néanmoins, il importe de rester vigilant en ce qui concerne la publicité par internet, où des infractions sont encore constatées.

La **Consommation** de tabac est surveillée au Luxembourg grâce à des enquêtes de population annuelles menées par l'Ilres et commanditées par la Fondation Cancer. C'est ainsi qu'en 2011 et 2012 nous avons enregistré 22 % et 23 % de fumeurs parmi les +15 ans, ce qui veut dire que le Luxembourg compte actuellement 77 % de non-fumeurs.

Depuis l'instauration de la loi anti-tabac de 2006, et du débat public qui l'a précédée, nous avons pu voir une forte baisse des fumeurs (33% en 2003, 25 % en 2006, 23 % en 2012).

Les hommes fument plus que les femmes : 26 % versus 21%.

Ce sont surtout les 25-34 ans qui fument (33%), suivis de près par les 18-24 ans (27% de fumeurs).

La prévention du tabagisme chez les jeunes doit donc être une priorité de santé publique. Or, la prévention du tabagisme comporte plusieurs volets : des mesures éducatives, comportant des interventions dans les écoles et des campagnes anti-tabac d'information et de sensibilisation, mais également des mesures législatives et fiscales. C'est pour protéger notre jeunesse, qu'une interdiction de fumer dans les cafés, bars et discothèques va être d'application dans quelques mois.

Une nouvelle campagne médiatique ciblant les jeunes (18-24ans) est lancée aujourd'hui. Elle est intitulée « **Yes, I said No ! I'm tobacco-free** ». Ne pas commencer à fumer est en effet la meilleure décision pour garder sa liberté ! La campagne comporte les éléments suivants :

- Un affichage abribus de deux visuels « Yes, I said No » et « I'm good, I'm free » dans le réseau JC Decaux ;
- Des affiches Din A 2 comportant deux visuels (fille et garçon ; Yes, I said No ; I'm good I'm free) qui seront distribuées dans les lycées, les maisons de jeunes, les clubs et associations de jeunes, les communes, auprès des médecins,... ;
- Des cartes postales et des sous-verres, qui seront distribués dans les bars, cafés, restaurants branchés et de fast-food, les studios de fitness ;
- Un spot radio qui sera diffusé sur Eldorado ;
- Un spot-cinéma qui sera montré dans les salles du cinéma Utopolis, ainsi que sur les écrans géants du site « Rives de Clausen », à l'occasion de la fête de fin d'études de nos bacheliers, le 07 juin.
- Un dossier de presse, des annonces-presse et des articles dans différents journaux intéressant les jeunes (Essentiel, Nightlife, Graffiti...) ;
- Le lancement d'un Concours sur un nouveau site internet spécialement créé, « yesisaidno.lu » et sur la page facebook « Healthy & friends, intitulé « **Join the Movement and Create your T-shirt** ». Les participants au concours pourront créer leur propre t-shirt en ligne. Les deux meilleurs t-shirts choisis par un vote du public et par un jury seront produits et vendus en « édition limitée spéciale », dans le magasin « Extrabold » à l'issue du concours.
- Des actions de streetmarketing, intégrant les jeunes dans la campagne sont prévus pendant les vacances d'été.



La Commission européenne s'est également engagée à réduire le fardeau des maladies liées au tabagisme dans l'UE. Selon un récent sondage, près d'un quart des fumeurs luxembourgeois (23,9%) a exprimé le souhait d'arrêter de fumer d'ici un an¹. Cependant, beaucoup manquent de volonté et de motivation pour mettre définitivement un terme à la cigarette.

Lancée en 2011, la campagne « Les ex-fumeurs, rien ne les arrête » (www.exsmokers.eu) de la Commission européenne vise à aider les 28 millions de fumeurs dans l'UE âgées de 25 à 34 ans. Contrairement aux programmes qui mettent l'accent sur les conséquences négatives du tabagisme, cette campagne met l'accent sur le soutien, la motivation et la présentation des avantages liés à l'arrêt du tabac. La campagne propose une aide gratuite pour arrêter de fumer grâce à l'iCoach, un coach virtuel qui s'appuie sur la recherche scientifique et sur de vastes expériences cliniques de psychologues et d'experts en communication. Jusqu'à présent, **1427** Luxembourgeois se sont inscrits sur l'iCoach. De plus, l'iCoach a un taux de réussite de **38 %** au Luxembourg, ce qui correspond à la proportion de personnes qui se sont classées en tant que non-fumeur après 3 mois sur le programme. L'iCoach est également disponible sous forme d'application mobile gratuite. Le Ministère de la Santé du Luxembourg s'associe aux efforts de la Commission en soutenant sa campagne.

Rappelons également le programme d'aide au sevrage tabagique du Ministère de la Santé et de la Caisse Nationale Santé, qui a pour but de fournir une prise-en-charge adaptée aux fumeurs désirant s'arrêter de fumer. Dans le cadre de ce programme, chaque fumeur assuré peut bénéficier d'une prise-en-charge de 8 mois avec deux consultations (initiale et finale) gratuites, et une série d'autres consultations de soutien et de motivation auprès du médecin de son choix. Si des médicaments sont nécessaires pour l'arrêt tabagique, ceux-ci sont pris en charge grâce à un forfait médicaments de 100 €. Ce programme de prévention conjoint fonctionne depuis 2009, et a permis d'enregistrer un taux de réussite global de 30%.

*Communiqué par le Ministère de la Santé
Direction de la Santé/Division de la médecine préventive*

INFORMATIONS NON DESTINEES A PUBLICATION

Contact:

Dr STEIL Simone
Médecin- Chef de Division
E-mail: simone.steil@ms.etat.lu
Tél. (+352) 247-85560
www.sante.lu

CHRISTMANN Silke
Correspondant Campagnes d'information
E-mail : silke.christmann@ms.etat.lu
Tél. (+352) 247-85508
www.sante.lu

SERBEST Ayla
Campagne « Les ex-fumeurs, rien ne les arrête »
E-mail : aserbest@prp.be
Tél : (+32) 477 67 35 03
www.exsmokers.eu

¹ Opinion Matters. Pan-European Survey, 2012



Êtes-vous manipulés ?

**TABAC : INTERDIRE LA PUBLICITÉ,
LA PROMOTION ET LE PARRAINAGE**

JOURNÉE MONDIALE
SANS TABAC

31 MAI

www.who.int/world-no-tobacco-day



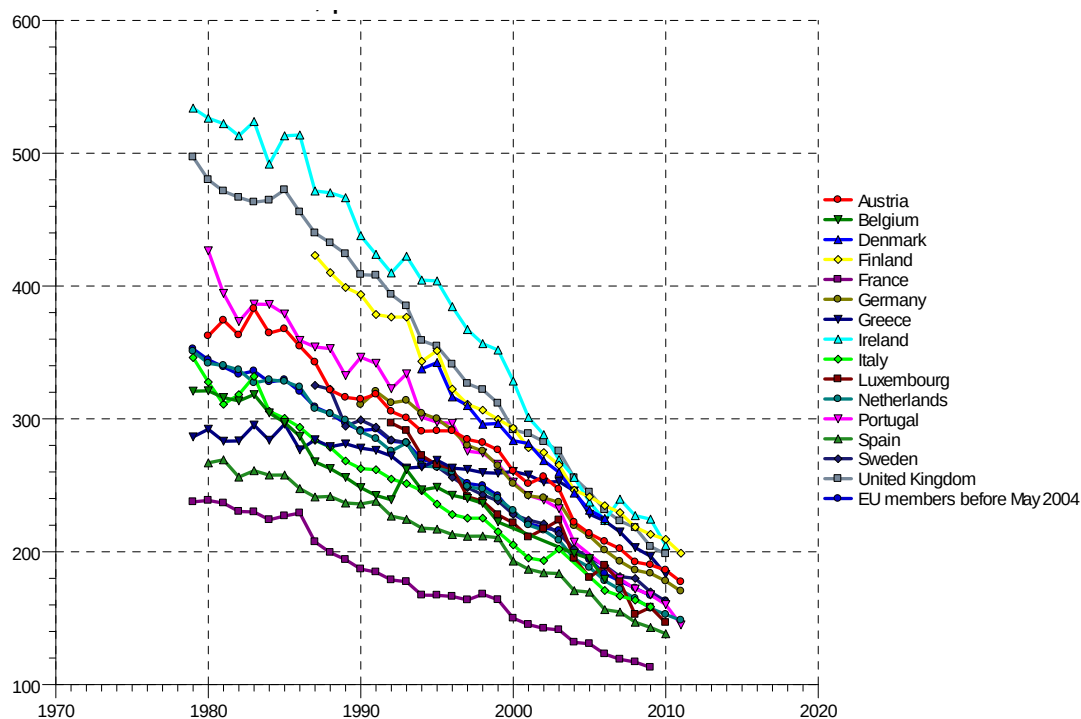
Organisation
mondiale de la Santé



Selon l'OMS (Indicateurs OMS 991722 - selected smoking related causes), les causes de décès liés au tabac (ainsi que leurs codes ICD-10 respectifs) sont :

- les tumeurs malignes de la lèvre, de la cavité buccale et du pharynx (C00-C14),
- les tumeurs malignes de l'œsophage (C15),
- les tumeurs malignes du larynx, de la trachée, des bronches et des poumons (C32-C34),
- les cardiopathies ischémiques (I20-I25),
- les maladies cérébrovasculaires (I60-I69) et
- les maladies chroniques des voies respiratoires inférieures (J40-J47).

Sur la base de cette définition, l'Organisation Mondiale de la Santé publie annuellement dans la base de données « Health for All database » le taux standardisé de mortalité par causes de décès liées au tabagisme, pour 100.000 habitants, de 1980 à nos jours, dans les 15 anciens pays membres de l'Union européenne et notamment le Luxembourg.

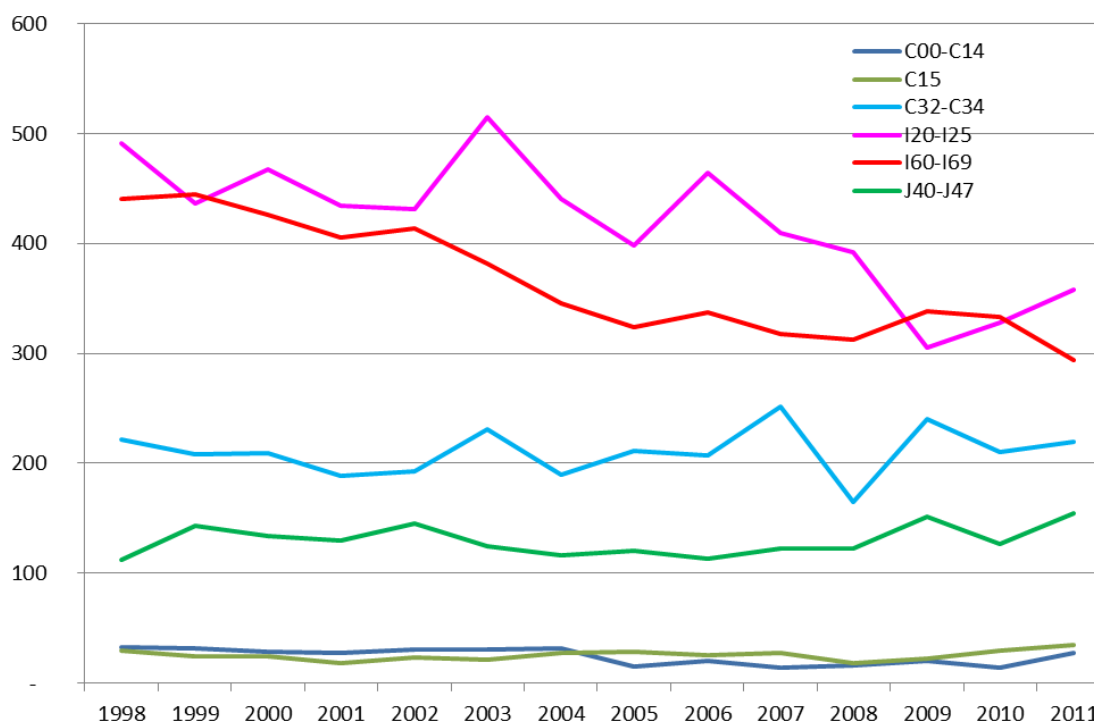


En sélectionnant les causes de décès listées par l'OMS, voici de 1998 à 2011, le nombre annuel de décès au Luxembourg par des causes de décès liées au tabac, selon le sexe :

Année	Hommes	Femmes	Total
1998	747	580	1 327
1999	712	575	1 287
2000	721	567	1 288
2001	639	564	1 203
2002	681	555	1 236
2003	728	575	1 303
2004	652	499	1 151
2005	595	501	1 096
2006	648	518	1 166
2007	610	533	1 143
2008	565	461	1 026
2009	615	461	1 076
2010	585	456	1 041
2011	591	497	1 088
Total	9089	7342	16 431

Source : Direction de la Santé, Statistiques des causes de décès

Représentation graphique de l'effectif de cas de décès liés au tabac, selon les groupes de codes ICD-10 considérés, de 1998 à 2011, au Luxembourg.



Source : Direction de la Santé, Statistiques des causes de décès



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
Direction de la santé

Division de la médecine préventive
et sociale



Nouvelle campagne de sensibilisation, 31 mai 2013
«YES. I said No. I'm tobaccofree ! »



Affichage urbain



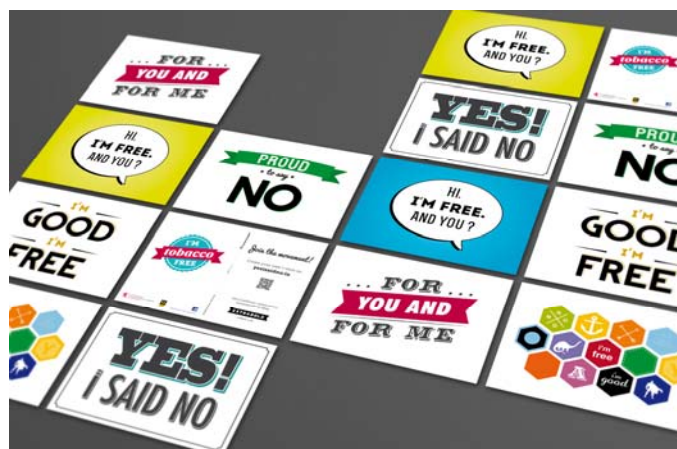
Affiches DIN A2



Annonce presse,
banner sur Internet,
annonces sur Facebook



Spot cinéma
Spot radio



Set de cartes postales

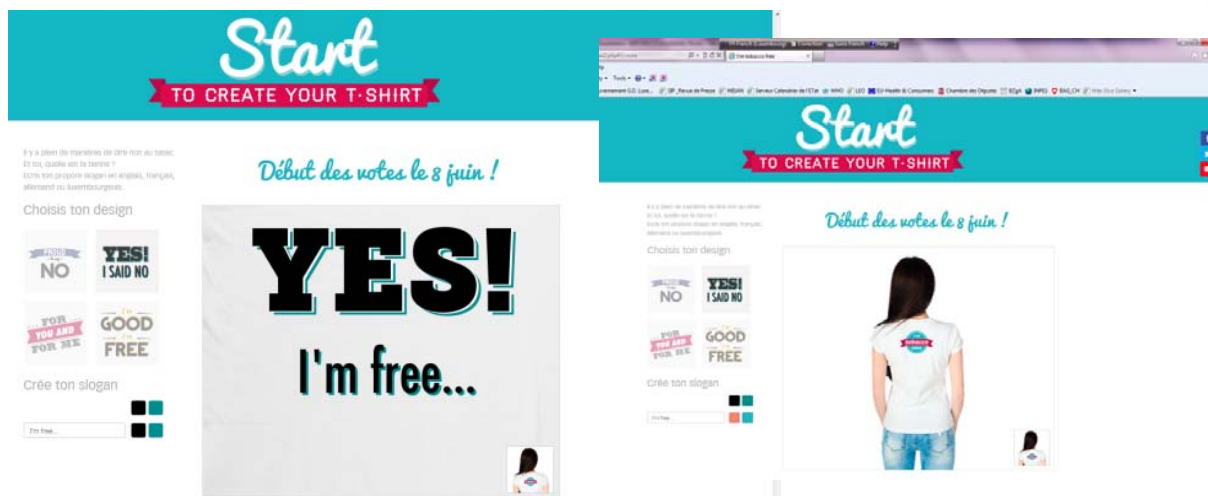
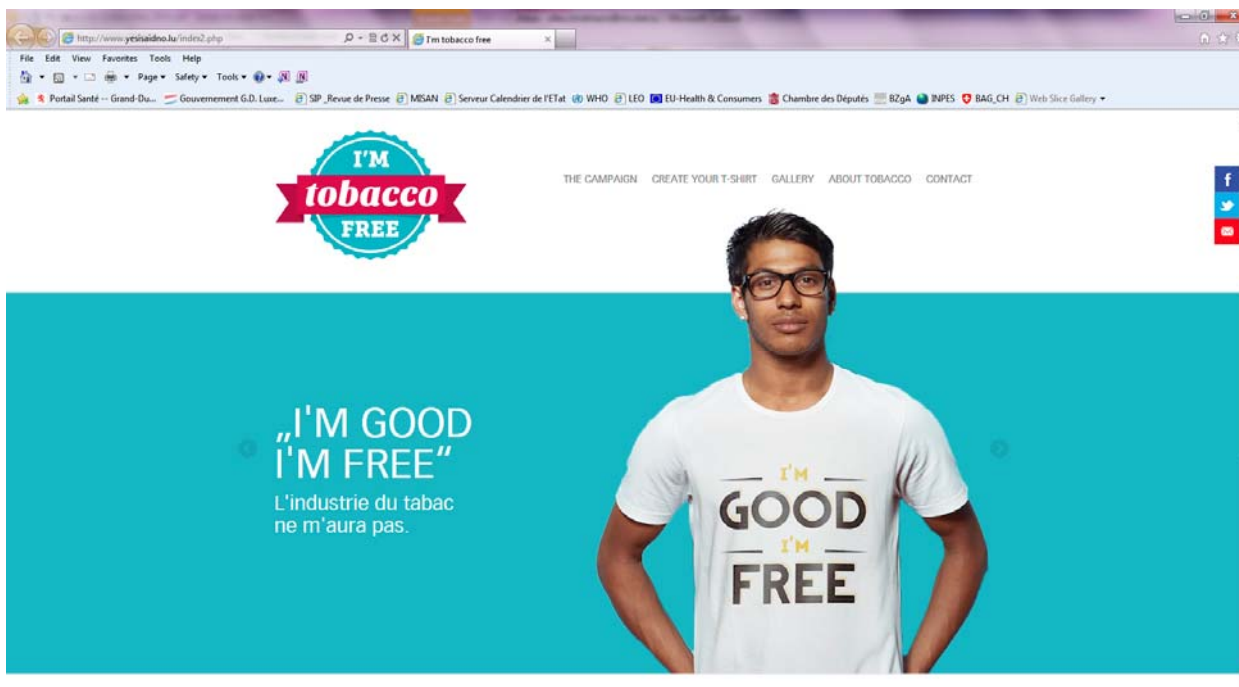


Sous-bocks



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
Direction de la santé

Division de la médecine préventive
et sociale



Site internet www.yesisaidno.lu avec concours de t-shirts



Couverture de la page facebook « Healthy & friends »

LES EX-FUMEURS, RIEN NE LES ARRÊTE

Chiffres clés et données

INFORMATIONS À LA PRESSE

PRÉVALENCE DU TABAGISME ET COMPORTEMENTS LIÉS AU TABAC DANS L'UNION EUROPÉENNE: QUELQUES FAITS

Le tabac est la première cause évitable de mortalité dans l'Union européenne (UE), avec près de 700 000 décès chaque année.ⁱ

De plus, 13 millions de personnes dans l'UE souffrent de maladies graves causées par le tabagisme,ⁱⁱ telles que les maladies cardiovasculaires (MCV) et la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). Un décès sur quatre (26 %) attribuable au cancer dans l'Union européenne est causé par le tabagisme. De plus, le tabac est responsable de 85 % des décès par cancer du poumon dans l'ensemble de l'UE.ⁱⁱ

Le tabagisme et le tabac touchent même les non-fumeurs. On attribue au tabagisme passif la mort de 79 000 Européens non-fumeurs chaque année en raison de l'exposition à la fumée secondaire.ⁱⁱⁱ

Malgré ces chiffres, près d'un tiers (28 %) des citoyens de l'UE fument actuellement des cigarettes, des cigares ou la pipe. Plus de la moitié (51 %) des citoyens de l'UE affirment n'avoir jamais fumé, tandis qu'un cinquième (21 %) déclarent avoir renoncé au tabacⁱ.

Dans l'UE, la plus grande proportion de fumeurs se trouve en Europe méridionale et orientale, notamment en Grèce (40 %), en Bulgarie (36 %) et en Lettonie (36 %). En revanche, on recense le nombre de fumeurs le moins élevé dans les États membres tels que la Suède (13 %), le Portugal (23 %) et la Slovaquie (23 %)ⁱ.

Sur le plan sociodémographique, les fumeurs sont plus susceptibles d'être de sexe masculin (32 %) que féminin (24 %), d'avoir moins de 54 ans et d'appartenir à des groupes socioéconomiques moins favorisésⁱ.

En ce qui concerne l'arrêt du tabac, les Pays-Bas, le Danemark et la Suède comptent la plus grande proportion d'anciens fumeurs avec respectivement 31 %, 31 % et 30 %, suivis du Royaume-Uni et de l'Allemagne, avec chacun 26 %ⁱ.

Le fardeau économique du tabagisme dans l'UE est important. Les coûts attribués au tabac pour les deux groupes de maladies liées au tabagisme en Europe (BPCO et MCV) oscillent entre 105,83 millions d'euros et 130,31 millions d'euros pour l'année 2000, soit 1 % du PIB européen^{iv}.

4 Les coûts indirects du tabagisme s'élèvent à deux tiers de ce montant^{iv}.

Pour en savoir plus, consultez:

Le site de la Commission européenne consacré à la santé publique:

http://ec.europa.eu/health/tobacco/policy/index_fr.htm

La campagne «Les ex-fumeurs, rien ne les arrête»:

<http://www.exsmokers.eu>

La campagne «Quit Smoking With Barça»:

<https://www.quitsmokingwithbarca.eu>

ⁱ European Commission. Special Eurobarometer 385 / Wave EB77.1 – TNS Opinion & Social, May 2012.

ⁱⁱ European Commission. Tobacco or Health in the European Union – Past, present and future. The ASPECT Consortium, European Commission, 2004.

ⁱⁱⁱ Lifting the smokescreen. 10 reasons for a smoke free Europe. Smoke Free Partnership. Published by the European Respiratory Society, Brussels, 2006.

^{iv} Kaiser S, Gommer AM (RIVM). Conséquences pour les individus et la société. In: EUPHIX, EUphact. Bilthoven: RIVM, <<http://www.euphix.org>> EUphact\ Facteurs déterminant la santé\ Comportements en matière de santé\ Tabagisme, 21 juillet 2008.

INFORMATIONS À LA PRESSE

Exsmokers iCoach – L'outil en ligne novateur de promotion de la santé est désormais disponible sous forme d'application mobile

iCoach (www.exsmokers.eu), l'outil concret pour arrêter de fumer proposé dans le cadre de la campagne de la Commission européenne intitulée «Les ex-fumeurs, rien ne les arrête», est désormais disponible gratuitement pour les fumeurs et les ex-fumeurs sous forme d'application (ou app) mobile. Cette app gratuite est disponible pour iOS et Android et peut être téléchargée dans les boutiques d'applications à compter du 18 septembre (www.exsmokers.eu/mobile).

Elle présentera les mêmes caractéristiques très appréciées de la version en ligne de l'iCoach, y compris des conseils quotidiens, un journal pour arrêter de fumer, des tests pour évaluer vos progrès et une bibliothèque contenant des renseignements utiles sur la santé. Cette nouvelle application, disponible pour les systèmes iOS et Android, permettra aux anciens et aux nouveaux utilisateurs d'accéder aisément à ce précieux outil de coaching mobile lors de leurs déplacements. Parmi les nouvelles fonctionnalités de l'application, citons:

1. l'«**outil de géolocalisation**» qui permet aux utilisateurs de transformer les lieux où ils fument en espaces non-fumeurs à mesure qu'ils cheminent vers une vie sans tabac, et
2. la «**sonnette d'alarme**», une fonctionnalité novatrice et pratique qui fournit immédiatement un conseil pour arrêter de fumer afin d'aider les utilisateurs à surmonter la sensation de manque dans les moments les plus éprouvants

Cette dernière évolution de l'outil de santé qui a fait ses preuves est susceptible de favoriser une adoption plus généralisée du programme de coaching, lequel regroupe déjà près de 250 000 inscrits dans l'ensemble de l'UE.

iCoach est une plateforme mobile gratuite de coaching pour arrêter de fumer disponible dans 22 langues officielles de l'UE. L'induction d'un changement de comportement dans un environnement mobile repose sur des travaux de recherche innovants, une expérience clinique pratique et l'expertise de psychologues et d'experts de la communication.

iCoach a déjà fait ses preuves, 37% des utilisateurs inscrits qui ont été interrogés se décrivent comme des ex-fumeurs après seulement trois mois.ⁱ

Un questionnaire sur leurs habitudes tabagiques est soumis aux fumeurs qui s'inscrivent à cet outil. En fonction de leurs réponses, ils sont orientés vers l'une des cinq étapes du processus pour arrêter de fumer. La première étape correspond aux fumeurs qui ne veulent pas arrêter, alors que la dernière est réservée à ceux qui ont cessé de fumer depuis plus de six mois. iCoach guide chacun personnellement sur leur chemin vers une vie sans tabac.

Une étude récente portant sur l'efficacité de l'iCoach a indiqué qu'après une période de trois mois, plus de 33 % des participants à l'étude ont progressé d'au moins une étape et que seulement 2,8 % d'entre eux ont régressé d'une étape.⁰

L'application mobile iCoach sera disponible à partir du 18 septembre pour les systèmes iOS et Android sur le site: www.exsmokers.eu/mobile.



Informations complémentaires:

La campagne «Les ex-fumeurs, rien ne les arrête»:

<http://www.exsmokers.eu>

La campagne «Quit Smoking with Barça»:

<https://www.quitsmokingwithbarca.eu>

EX-SMOKERS SMOKING SURVEY

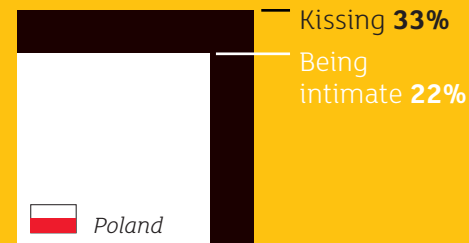
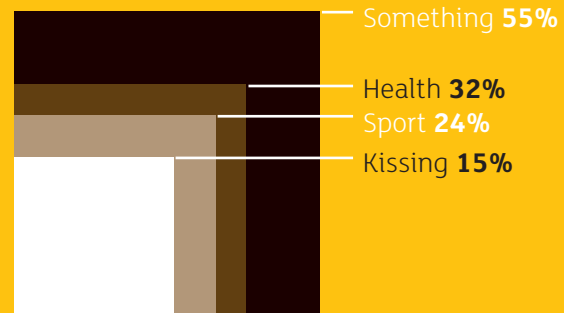
We asked **25,050** people in the **27** countries of the EU about smoking. Here's what they told us.

WHO DID WE ASK?

— If we'd asked **100** people, they'd be



SMOKING GETS IN THE WAY OF...



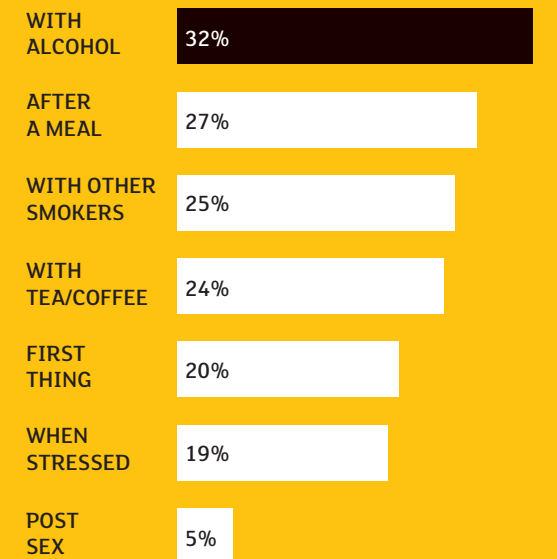
SMOKING & FLYING



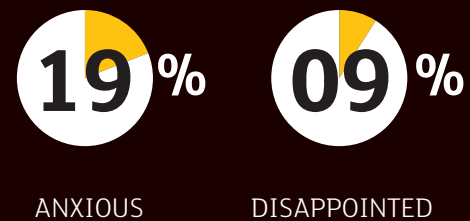
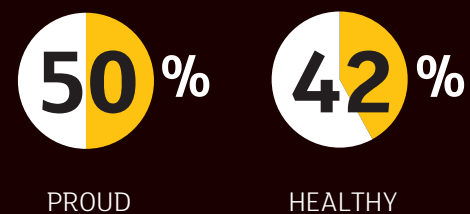
Slovakia
31% take short flights only

Poland
41% don't fly due to habit

IT'S HARDEST TO RESIST SMOKING...



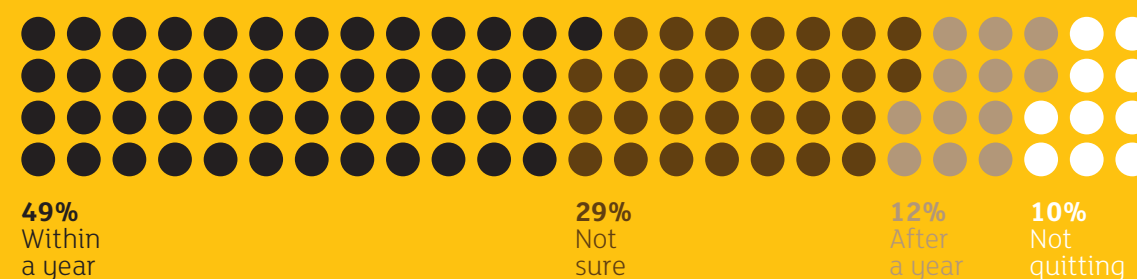
IF I GAVE UP, I'D FEEL...



WHAT WOULD HELP YOU QUIT?



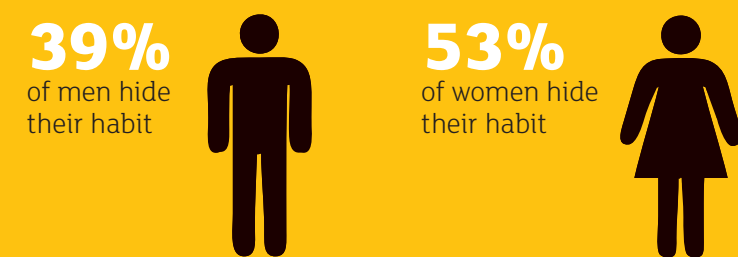
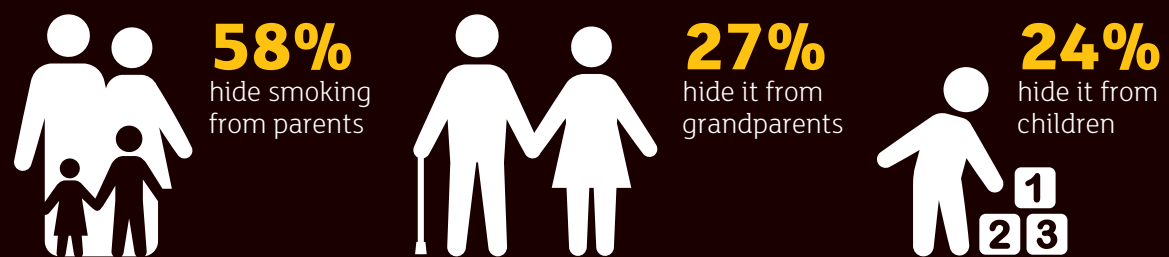
WHEN DO YOU WANT TO STOP SMOKING?



WHAT ARE THE BARRIERS TO GIVING UP?



HIDING THE HABIT



EX-SMOKERS
ARE UNSTOPPABLE