



## Chère enseignante, Cher enseignant,

Le casque permet d'éviter jusqu'à 80% des blessures graves à la tête qui sont la cause de 3 décès sur 4 lors d'une chute en vélo. Comme le port du casque passe de 50% des élèves au fondamental à 10-20% au secondaire, le 4<sup>e</sup> cycle fondamental est le moment idéal pour thématiser le port du casque de vélo à l'école dans le cadre de la Coupe Scolaire organisée par La Sécurité Routière asbl.

### 30 minutes pour sauver toute une vie !

Voici quelques idées d'orientation et messages clé pour structurer un tel cours autour du casque de vélo :

- Inviter les élèves à apporter leur casque le jour du cours. Ceci sensibilise également déjà les parents et permet une application pratique directe chez les élèves des concepts présentés au cours.
- « Qui a déjà eu un accident en vélo ? » Cette question permet d'initier la discussion et de centrer la situation autour des

**Message clé : « Tout accident est imprévu, nul n'est à l'abri »**

- « Pourquoi (ne) portes-tu (pas) un casque ? » Autour de cette discussion les faits sur l'effet de protection, la nécessité de le porter toujours et par tout le monde peut être facilement introduite.

**Message clé : « Le casque sauve des vies »**

- Se faire montrer le port par les élèves, détecter et/ou montrer le port incorrect et surtout démontrer chez eux le port correct. Montrer avec quelle facilité un casque mal mis (mentonnière ouverte ou trop large, casque trop grand, mis trop en arrière ou trop en avant etc.) peut être arraché de la tête par un petit coup de main sur son bord antérieur ou postérieur.

**Message clé : « Le casque se met correctement »**

- Insister sur le fait que malgré le port du casque il faut toujours essayer d'être le plus prudent possible et d'éviter l'accident en appliquant les mesures de sécurité tel que conduire un vélo avec tous les équipements nécessaires, veiller à l'éclairage, porter des vêtements visibles etc.

**Message clé : « Eviter l'accident à tout prix »**

Des informations supplémentaires sur ces points se trouvent sur le dépliant « Les têtes intelligentes se protègent » qui est à distribuer aux élèves afin de supporter le message passé dans le cours et de sensibiliser d'avantage les parents. Un bon de réduction y attaché permet l'achat d'un casque à prix réduit de 20% pour ceux qui n'en ont pas encore.

Voici encore quelques liens vers des sites avec des informations supplémentaires et des idées pour organiser un cours autour du thème du port du casque :

- [www.fahrradhelm-macht-schule.de](http://www.fahrradhelm-macht-schule.de)
- [www.sante.lu](http://www.sante.lu)
- [www.velohelm.ch/?lang=de&page=Frage](http://www.velohelm.ch/?lang=de&page=Frage)
- [www.securite-routiere.lu](http://www.securite-routiere.lu)

Dans l'espoir que cette action devienne un succès, je vous prie de bien vouloir accepter nos profonds remerciements pour vos efforts envers la sécurité des enfants dans la circulation routière.



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE  
Service de coordination de la recherche  
et de l'innovation pédagogiques et technologiques



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
Direction de la Santé

