

**DOULEURS INTENSES DANS LA POITRINE ?
DIFFICULTÉS POUR RESPIRER ?
NAUSÉES ET SUEURS FROIDES ?**

Écoutez les signaux de détresse de votre corps !

**APPELEZ LE
112**

z6creation.net



L'infarctus du myocarde est une
URGENCE. Chaque minute compte !

Plus d'informations : www.sante.lu



SOCIÉTÉ
LUXEMBOURGEOISE
DE CARDIOLOGIE



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

Participez et Gagnez !

Adoptez le bon réflexe santé: 30 minutes d'activité physique par jour! Nos circuits «Mini-map» vous invitent à découvrir des coins agréables à Luxembourg-Ville et alentours en marchant.

1^{er} prix: une paire de bâtons de marche nordique

2-5^{ème} prix: un podomètre

Connaissez-vous la bonne réponse ?

**L'infarctus du myocarde est une urgence !
Endéans quel délai après la première apparition
de symptômes évocateurs d'un infarctus, le
traitement à l'hôpital devrait-il avoir lieu ?**

- ☐ endéans la 1^{ère} heure
- ☐ endéans les 5 heures
- ☐ endéans les 24 heures

**Que faire si vous ressentez des douleurs intenses
ou une pression forte dans la poitrine ?**

.....
.....

Comment peut-on éviter un infarctus ?

1.
2.
3.

**Pour participer, répondez aux questions,
remplissez le formulaire ci-dessous et
déposez votre carte dans l'urne adéquate :**

Nom :

Rue :

Localité :

Téléphone :

Email :

**Direction de la Santé
Division de la Médecine Préventive**

Villa Louvigny – Allée Marconi
L-2120 Luxembourg