



Lançamento do próximo inquérito europeu sobre saúde

A Direção da Saúde, em colaboração com o Instituto de Saúde do Luxemburgo (LIH), lança o 3º inquérito nacional sobre a saúde dos residentes, o EHIS (European Health Interview Survey).

Iniciado pelo Eurostat, o serviço de estatística da União Europeia, este inquérito é obrigatório para todos os países membros da União Europeia. É utilizado para avaliar o estado de saúde da população, para ajudar a melhorar as políticas e os serviços de saúde, e também para comparar os resultados do inquérito entre os diferentes países europeus. Os inquéritos anteriores realizaram-se em 2014 e 2019. Este ano, terá início a 15 de janeiro e decorrerá ao longo de todo o ano 2025.

No Luxemburgo, cerca de 18 000 pessoas com idade igual ou superior a 15 anos, residentes em agregados familiares, serão selecionadas aleatoriamente a partir do Registo Nacional de Pessoas Físicas. As pessoas selecionadas serão convidadas por carta oficial a participar no inquérito. Poderão preencher um questionário em linha ou solicitar uma versão em papel. Disponível em quatro línguas (francês, alemão, inglês e português), o questionário faz perguntas sobre o estado de saúde, a utilização dos cuidados de saúde, os determinantes da saúde e as características socioeconómicas, garantindo simultaneamente o anonimato dos inquiridos.

O Ministério da Saúde e da Segurança Social convida as pessoas selecionadas a participarem em grande número neste inquérito. A participação, embora não obrigatória, é essencial para garantir dados fiáveis e uma representação exacta do estado de saúde dos luxemburgueses. Quanto maior for o número de participantes, mais os dados recolhidos reflectirão o verdadeiro estado de saúde da população luxemburguesa. Os dados recolhidos ajudarão o sistema de saúde a evoluir através de uma melhor compreensão das necessidades, o que facilitará o desenvolvimento de estratégias e medidas adequadas a nível nacional e europeu.

Alguns números-chave do inquérito EHIS 2019

Em 2019, o estado de saúde da população do Luxemburgo foi considerado positivo, com mais de 74% dos participantes a classificarem o seu estado de saúde como "bom" ou "muito bom".

As doenças e afecções mais frequentemente referidas foram problemas lombares, outros problemas crónicos nas costas e alergias. 18,3% eram fumadores ocasionais ou diários, enquanto 43,1% declararam consumir álcool pelo menos uma vez por semana, uma percentagem mais elevada do que a média da UE (28,8%).

Entre os adultos com 18 anos ou mais, 16,5% eram obesos e 31,9% tinham excesso de peso. Quase metade (47,9%) dos adultos não comia fruta e/ou legumes diariamente.

- ➔ Aceder ao questionário aqui >> www.ehis.lu
- ➔ Mais informações sobre o Instituto de Saúde do Luxemburgo em lih.lu